



PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT
DES AIDANTS FAMILIAUX

Guide d'utilisation du site
www.etreaidepouraider.fr

L'affichage du site comporte 3 zones

Les fondamentaux :
Description
Mode l'emploi
Compte utilisateur

Le programme en vidéo

Comment utiliser le site internet ?

Mon profil

ACCUEIL

MON GROUPE



être aidé
pour aider

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT
DES AIDANTS FAMILIAUX

MÉDIATHÈQUE

CONTACT

Être aidé pour aider... c'est quoi ?

Ce programme d'accompagnement est destiné aux aidants familiaux de plus de 60 ans soutenant un parent, un conjoint, un voisin ... âgé.

Prendre conscience de l'impact de l'aide sur sa santé, son équilibre, préserver sa qualité de vie, être acteur de son bien-être, trouver des réponses, échanger ... sont les objectifs de ce programme

Ce programme, initié par Calyxis, a été co-construit avec des aidants seniors. Cette démarche a été menée dans le but d'apporter une réponse adaptée aux attentes et ressentis exprimés par des aidants.

L'approche pédagogique

Le contenu et les fonctions de chaque page sont décrits sur les diapos suivantes

Les principales pages :

- Accueil
- Page réservée à mon groupe
- Médiathèque (partagée avec tous les usagers)
- Formulaire de contact avec les organisateurs



NUTRITION

2 juin 2022

Le manger mains

Le manger mains est un mode d'alimentation qui favorise l'autonomie de la...



TOUTES LES ACTUS

Page d'accueil

Accéder à l'espace de votre groupe

Mon profil sert à modifier les paramètres de votre compte

Le programme en vidéo

Comment utiliser le site internet ?

Mon profil

ACCUEIL

MON GROUPE



être aidé
pour aider

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT
DES AIDANTS FAMILIAUX

MÉDIATHÈQUE

CONTACT

Ici tous les articles et documents publiés

Être aidé pour aider... c'est quoi ?

Ce programme d'accompagnement est destiné **aux aidants familiaux de plus de 60 ans** soutenant un parent, un conjoint, un voisin ... âgé.

Prendre conscience de l'impact de l'aidance sur sa santé, son équilibre, préserver sa qualité de vie, être acteur de son bien-être, trouver des réponses, échanger ... sont les objectifs de ce programme

Ce programme, initié par Calyxis, a été co-construit avec des aidants seniors. Cette démarche a été menée dans le but d'apporter une réponse adaptée aux attentes et ressentis exprimés par des aidants.

L'approche pédagogique

L'organisation du programme

Faire apparaître chaque chapitre

Ce sont les publications dans la médiathèque



NUTRITION

2 juin 2022

Le manger mains

Le manger mains est un mode d'alimentation qui favorise l'autonomie de la...



TOUTES LES ACTUS

Accéder à mon groupe

Vous êtes dans l'espace de votre groupe

Le programme en vidéo

Comment utiliser le site internet ?

Mon profil

ACCUEIL

MON GROUPE



être aidé
pour aider

MÉDIATHÈQUE

CONTACT

Mon groupe

Renseignez vos
identifiant et mot de passe

Puis connectez-vous
à votre groupe

Identifiant

Mot de passe

CONNEXION



Se souvenir de moi
Mot de passe oublié ?

Si vous cochez, vous serez reconnu en tant que membre de votre groupe

Nous utilisons des cookies pour vous garantir la meilleure expérience sur notre site web.

J'accepte

Je refuse

Vous pouvez accepter les cookies

Page médiathèque

Vous êtes dans la médiathèque

ACCUEIL

MON GROUPE



être aidé
pour aider

MÉDIATHÈQUE

CONTACT

Médiathèque

Ressources à disposition

Retrouvez tous les articles publiés pour vous,
n'hésitez pas à laisser un commentaire.

THÉMATIQUES ▾

AFFICHAGE LISTE

TOUT AFFICHER

RECHERCHE PAR MOT CLÉ



Sélection d'une
thématique

Choix de l'affichage
des publications

Faire réapparaître toutes les
publications, toutes catégories



NUTRITION

10 juin 2022

Aliments alimentaires



SOPHROLOGIE

7 juin 2022

Respiration en rectangle

Technique de respiration pour s'apaiser.



NUTRITION

2 juin 2022

Le n

Accéder à un document

Vous êtes dans la médiathèque

The screenshot shows the 'Médiathèque' section of a website. At the top, there is a navigation bar with links: 'Le programme en vidéo', 'Comment utiliser le site internet ?', and 'Mon profil'. Below this is a secondary navigation bar with 'ACCUEIL', 'MON GROUPE', the logo 'être aidé pour aider', 'MÉDIATHÈQUE' (highlighted with a red dot), and 'CONTACT'. The main header area features the title 'Médiathèque' and subtitle 'Ressources à disposition'. To the right, a text block says 'Retrouvez tous les articles publiés pour vous, n'hésitez pas à laisser un commentaire.' Below the header, there are filters: 'THÉMATIQUES' with a dropdown arrow, 'AFFICHAGE LISTE', 'TOUT AFFICHER', and a search bar 'RECHERCHE PAR MOT CLÉ' with a magnifying glass icon. The content area displays three article cards. Each card has a header image with hands, a title, a date, and a brief description. The first card is titled 'Se recentrer sur soi' (15 juin 2022), the second 'Évacuer le stress' (14 juin 2022), and the third 'Équilibre émotionnel' (14 juin 2022). Each card also features a small circular icon with a magnifying glass. Annotations with arrows point to the 'MÉDIATHÈQUE' link, the 'Se recentrer' title, the magnifying glass icon on the first card, and the circular icon on the third card.

Le programme en vidéo | Comment utiliser le site internet ? | Mon profil

ACCUEIL | MON GROUPE | être aidé pour aider | MÉDIATHÈQUE | CONTACT

Médiathèque

Ressources à disposition

Retrouvez tous les articles publiés pour vous, n'hésitez pas à laisser un commentaire.

THÉMATIQUES ▼ | AFFICHAGE LISTE | TOUT AFFICHER | RECHERCHE PAR MOT CLÉ 🔍

Se recentrer sur soi

SOPHROLOGIE

15 juin 2022

Se recentrer

Se recentrer sur soi, c'est se tourner momentanément vers l'intérieur de soi,...

🔍

Évacuer la peur, le stress et les tensions

SOPHROLOGIE

14 juin 2022

Évacuer le stress

Astuce pour évacuer le stress, les peurs et libérer les tensions.

🔍

Retrouver son équilibre émotionnel

SOPHROLOGIE

14 juin 2022

Équilibre émotionnel

La cohérence cardiaque est une pratique personnelle de la gestion du stress...

🔍

Pour consulter la publication, cliquez sur le titre ou sur la loupe

Icône de la thématique

Accéder à un document



Pour revenir à toutes les publications, cliquez sur RETOUR

Cliquez ici pour accéder au document

Ici apparaît tous les commentaires précédents.

Vous pouvez laisser un commentaire, en écrivant dans ce cadre

Les messages les plus anciens peuvent être lus en utilisant cette barre.

Cliquez ici pour publier votre commentaire

Pour nous contacter

Le programme en vidéo | Comment utiliser le site internet ? | Mon profil

ACCUEIL | MON GROUPE | être aidé pour aider | MÉDIATHÈQUE | CONTACT

Contact

Une question ?
Plus d'information ?
Contactez-nous au 06 37 91 68 47
Ou par mail : s.maillet@calyxis.fr
Vous pouvez aussi nous écrire via le formulaire ci-contre.

Votre nom*

Votre e-mail*

Objet

Votre message*

ENVOYER

* Requis.

UN PROJET MENE PAR L'ASSOCIATION CALYXIS

NOUS CONTACTER

Vous êtes sur la page
CONTACT

Revenir à la page
d'accueil depuis
n'importe quelle page

Renseignez les cases et
rédigez votre message

Cliquez ici pour envoyer
votre message



être aidé pour aider

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT
DES AIDANTS FAMILIAUX

